

**Publication :**

Chefferie de Bonapriso  
BP : 2758Dla  
Tel : 33 42 60 23  
e-mail : [bolobonapriso2@yahoo.fr](mailto:bolobonapriso2@yahoo.fr)

**Directeur de publication :**

S M Pierre NTHEPE

**Comité de rédaction :**

Paul NELLE JEMBE 6 99 13 76 17  
Gaston DICKA NJO 6 99 76 84 98  
Alain Samuel NGANGUE 6 77 77 26 02

**SOMMAIRE**

- ° SI BONAPRISO M'ETAIT CONTE
- ° MYANGO MA BONAPRISO
- ° COIN SANTE : LA PROSTATE.
- ° TRIBUNE LIBRE
- ° NECROLOGIE.
- ° REMUONS NOS MENINGES.

**EDITORIAL**

## SI BONAPRISO M'ETAIT CONTE !

Je me souviens, comme si c'était hier, de cette nuit du 08 au 09 février 1988. Cette nuit-là, dans ma chambre d'élève de Terminale au Lycée de Yabassi, feu mon père, en visite paternelle, décida de dormir avec moi dans le même lit, je m'en souviens avec exactitude parce qu'un an après, jour pour jour, il cassa la pipe.

Cette nuit là donc, il me conta Bonapriso. Vous avez bien lu ! Il ne me raconta pas, mais il me conta son village natal. Du déguerpissement du Plateau de joss à Mbanga pongo, en passant par ce que nous connaissons aujourd'hui comme le centre de Bonapriso. Mundi mwa peña. Nkongo, etc.

J'appris la constitution de nos différentes Familles et les patriarches qui méritent le titre d'Ancêtre. Les chefs traditionnels légitimes (Banedi ba dimbambe) et les régents, les grands événements ayant marqué l'existence de ce village dont il était si fier. J'appris aussi entre autres, comment Njo a Doo réussit l'exploit d'aller chercher et récupérer sa sœur Sike, dans ce qu'il est convenu d'appeler aujourd'hui Akwa Nord, pour la ramener dans les terres paternelles.

C'était cette nuit que je décidai que partout où j'irai, je serai d'abord Bonapriso, avant d'être Douala, Sawa et enfin Camerounais. Plusieurs années sont passées, des tumultes inhérentes à toute société humaine ont marqué la vie de Bonapriso, mais dans sa mémoire, cette conviction n'a pas bougé d'un seul iota, il n'était donc pas prétentieux pour moi de dire que si je n'étais pas né Bonapriso dans ce pays nôtre, peut être que je me sentirai mal dans ma peau !

Où est passé ce sentiment qui n'anime pas que moi tout seul, mais tout natif de Bonapriso ? Car avec fierté (j'allais dire arrogance) que nous parlons de notre village.

Au moment où seuls les grands regroupements constituent des forces de pression ; au moment où le Chef traditionnel après une tournée auprès de toutes les cinq familles demande à ses frères et sœurs, ses sujets, de se donner la main pour bâtir à nouveau cette Collectivité dont la primauté de naissance mâle et la bonne organisation sont unanimement reconnu ; il est temps, pensons-nous, que chacun se souvienne du peu qui lui a été conté de Bonapriso.

Il est temps, en cette année de grâce 2018, de se souvenir que Bonapriso est un village qui a bénéficié de la grâce divine. Et conséquemment, il est temps pour chacun de nous de répondre positivement à cet appel que lança hier Néhémie aux israélites et que nous lance aujourd'hui Sa Majesté Pierre M N'THEPE : « Levons-nous et (re) bâtissons ! » .

Nos frères et sœurs de Yaoundé ont entendu cet appel et y ont répondu. Là-bas il n'y a plus de BonaNtepe, Bon'Ekambi, BonaSike, BonaBelone, BonaNgañ ; il n'y a plus de bord se réclamant de telle ou telle personne ; il n'y a plus que des Bonapriso. Main dans la main. Et des réflexions y sont menées pour la grandeur du village.

Qu'attendons-nous qui sommes restés au village comme gardiens du temple ? Pensons-nous que l'union viendra d'ailleurs sans notre propre désir et effort de tolérance ?

Venez er (re) bâtissons notre village dans et par le pardon ; la paix, l'amour et l'union. Et alors chacun sera à sa place (moto te o epol'ao) car l'humilité et la vérité sont aussi vertus de tolérance, et, plus que jamais, Bonapriso rayonnera comme le souhaite chacun de nous qui sait que dans les veines coule ce précieux sang de Bonapriso.

Ainsi pourrons-nous à notre tour conter Bonapriso à nos enfants sans aucune honte !

Ekum'a Mbelle Bwelle

## **MYANGO MA MBOA BONAPRISO**

**MINA MA BANA BA KUSI BEBUKA O MUN MBU MA ESUKULU 2017-2018 O BONAPRISO.**

### **C.E.P 13**

1 MAKEMBE Hilaire Lucienne	5 Alain Steve SOSSO KINGUE	9 ENJANGUE ENJANGUE Engo
2 MOUKODI SOSSO Berthe	6 KINGUE DICKA MIKE IVAN	10 ELOMBO NGANDO NTEPE
3 Noelle EPANYA DOUMBE	7 MOUDI KI MOUSSONGO Henri	11 Emmanuel Jérémie BEYISSA
4 PAUL ELANGUE	8 DIBOBE NGANDO NTEPE	12 NGANDO MOUDIO Guillaume
13 KALLA TETTE JOAN		

### **B.E.P.C 33**

1 BOLONGA MAMBO Christian	12 ELIMBI Marthe ETOILE	23 DOOH ETRUKAN Jacques
2 DIBONGUE NOE JUNIOR	13 MADIBA ELATE Franck	24 EBELLE KINGUE Victor
3 EBENYE SAME Scarlettte	14 MAMBINGO Maelle Evira	25 DIBOUSSI DIBOTI Anne N
4 EDJENGUELE DALLE Paul	15 MBANGO ETONDE Marie C	26 EKWE DOUMBE Marie Noellie M
5 ESSAKA NDOUMBE Vincent	16 MONNY KOUM Judith	27 Jane Carmella EPOTO DOUMBE
6 MISSE NELLE JOYCE	17 MOUNDI Herman Gerard	28 Marie H�el�ene EYINDO EKWE
7 NJA MPOME RAISSA	18 MOUKOURY Crhist Noeline	29 SENJE MAKONGO Alexia
8 N'THEPE ENGOME Else Ornella	19 MOUSSOMBO MISSIMA A	30 EYOUM MANDENGUE KETI
9 SOSSO SOSSO Henri Manuel	20 NAWEL DALLE MBONGUE	31 MOUME MASSOT Aur�elien
10 BOVAHO TOTO Angel	21 Sylvie Flora WELISSANE E	32 NDAME MBANGUE Eug�ene
11 DALLE DICKA Julienne	22 TITI BILLE Ulrich	33 NGANDO NDAME Sophie
34 NTEPPE BENGA Noely	35 NSEKE EDIMO Paul	

### **PROBATOIRE 15**

1 Magalie Anne ETAME M	6 SOPPO EKWE Bernard	11 ELESSA MOUKOURI Denis
2 NDEDI EBANGUE Alice	7 Ernest BELLE MANGA	12 ETA LOTTIN Rosalie
3 NGUIMBOUS Alexandre	8 KALA Pierre Isaac	13 MOUKOURI William Junior
4 Christ Evrard DIN DIN	9 MASSOUKA EKOKA Mispa	14 NELLE EKOTTO G.C. Dalyl
5 MOUKOURI MONNY DIN G.	10 DOOH ELLONG Alain Robert	15 PRISO MOUNDI Brigitte

### **B.A.C 22**

1 BOLANGA MAMBO France	9 MBAH EYOUM Daniele	16 St�eve Ga�etan ETAME EYEWE
2 EDIMO TOCKO David	10 MOUDI KI LI Louis St�ephane	17 DOOH Eb�en�ezer Henri
3 KOKO ESSAKA Ang�le	11 PRISO DIKONGUE Dominique	18 ENANGUE EWANE Saya Rith�ee
4 SEH ESSAKA Alain	12 ENOUMEDI EBEISSE M	19 ETONDE Astrid C�ecilia
5 WONJE MOUDI SSA Julienne	13 ETRUKANG DOOH Erna	20 MAKOLO EYANGO NGOSSO F.
6 EBONGUE MBELLA Edouard	14 Joss BOLANGA DOOH	21 NDAME DIBONGUE Eug�ene
7 Eitel Wilfried MOUDI KI	15 NDONGO PRISO Naomie	22 NGALLE COLLINS Emmanuelle
8 EKOKA EKAMBI Diane		

### **BTS 10**

1 DIBONGUE EPANYA Manfred	5 ETONDE Edwige Hermine	8 Rose H�el�ene PRISO ELATE
2 NGOBO Sandrine	6 Franz EKWE SOPPO	9 ETONDI MOUKOURI Sophie
3 DALLE DIN EBENYE Reine	7 Joh EKOKA KAMENI	10 MANDENGUE NOELLE N
4 DISSAKE SOPPO Franck		

### **LICENCE 11**

1 MBAPPE Marquise Devia	5 NGALLE SOPPO Esther	9 EJENGUELE Louise Patience
2 PRISO ELATE MOUEN Clotilde	6 NDOME Joss Margareth	10 MBENDA DINA Lilian No�el
3 EKAMBI ETONDE Edith P.	7 PRISO BEBEY NTONE Lionel	11 OHO DINA Alixe Murielle
4 MOUTO DICKA Jacqueline	8 EBENYE EDIMO Marie Claire	

### **MASTER II 06**

1 MODI DIN Daniel Thomson	3 PRISO LOBE Jo�el	5 EKOUME NGANGUE Adolphe
2 MOUDI KI LI Guy Henri	4 Nancy NKONGUE TIKI	6 EWOU DOU NDAME

### **DOCTORAT 01**

Josée Ingrid KALLA

## **COIN SANTE**

### **LA PROSTATE**

La Prostate est une glande dans l'appareil génital de l'homme, la femme n'en possède pas. Cette glande, assez petite, produit 75% du sperme masculin ; sa maladie est appelée ADENOME de la

GLANDE PROSTATIQUE, dans le langage courant cette maladie est appelée "PROSTATE".

Il s'agit d'une hypertrophie de la partie centrale de la prostate, c'est une maladie bénigne qui touche 1 homme sur 2 après 50 ans. La glande en grossissant, devient hyperactive,

se contracte anormalement, cela gêne l'évacuation de la vessie, d'où les envies fréquentes d'uriner de jour comme de nuit.

La cause principale de cette ADENOME est l'âge : la glande PROSTATE grossit normalement au fil des temps, mais elle prend plus ou moins du volume selon l'hérédité de l'hygiène de vie.

Voilà pourquoi, en ce qui concerne l'hygiène de vie, la sédentarité et l'embonpoint sont à l'évidence des facteurs aggravants. En effet, une étude menée à l'hôpital Saint Louis de Paris a démontré qu'il y'avait une relation entre surpoids et la taille de la Prostate.

A titre préventif, on conseille de marcher deux à trois heures par semaine, d'éviter une surcharge pondérale et de ne pas rester trop longtemps assis devant la télévision.

Chez les hommes déjà atteint, les traitements selon le stade de la pathologie, seront toujours médicaux et chirurgicaux. Désormais, les patients peuvent bénéficier de deux médicaments récemment commercialisés :

- Des ANTICHOLINERGIQUES, qui traitent la Prostate mais aussi la vessie en diminuant ses contractions.
- Des INHIBITEURS de la PHOSPHODIESTERASE de type 5 ; ils agissent sur les troubles urinaires et sexuels, très souvent associés.

Sans traitement, dans la majorité des cas la maladie s'aggrave avec le temps, l'état de la vessie s'altère parfois irréversible, cela entraîne deux risques :

- La survenue des complications (infections urinaires, sang dans les urines, calculs dans la vessie).
- Un blocage total de la vessie qui risque de survenir durant l'évolution de la maladie.

Sans intervention rapide, la vessie ne pourra plus se vider, l'insuffisance rénale s'installera et sans derniers recours, pourra entraîner le décès du malade après l'arrêt de la fonction des reins.

Paris Match N° 3311-Nov 2012

### **TRIBUNE LIBRE**

#### **ENQUETE EXTRAORDINAIRE ET IMAGINAIRE DU COMMISSAIRE "PIKAS"**

"LE LOUKOUM"

Il est 10H, le téléphone sonne dans le bureau du commissaire PIKAS. Le commissaire prend le combiné, il répond, il a l'air bouleversé  
Son adjoint SHIVAS s'étonne.

SHIVAS : - Que se passe-t-il mon chez PIKAS ?

PIKAS : - Etrange affaire, une disparition à l'ambassade de la MONGOLIE !

SHIVAS : - Et qui a disparu, l'Ambassadeur ?

PIKAS : - Non, c'est un LOUKOUM qui a disparu

SHIVAS : - Un "LOUKOUM" ?

PIKAS : - He , oui, on a volé un LOUKOUM dans la boîte à LOUKOUM de l'Ambassade.

SHIVAS : - Etrange affaire, mon cher PIKAS allons-y immédiatement.

A l'Ambassade de la MANGOLIE, PIKAS et SHIVAS arrivent, ils appellent l'ambassadeur.

PIKAS prend la boîte des LOUKOUMI, il renifle dessus et prend la poudre plein la gueule.

PIKAS : - Monsieur l'Ambassadeur, veuillez me présenter vos invités.

Ambassadeur : - Bien sûr : voici SIR ROBERT PEURT, t sa charmante fille EVA.

PIKAS :- Comme c'est étrange ! Pourquoi Mlle PEURTH porte-t-elle un kepi de chef de gare ?

M. PEURTH : - EVA avait concu l'idée d'être la première femme CHEF DE GARE, elle a échoué à son examen et elle en nourrit un vif Kepi.

PIKAS :- Je sais qui a volé le loukoum ;

Mlle PEUTH, votre sac...

'La fille présente son sac, Pikas sort le loukoum du sac de la fille)

ROBERT PEURTH : - EVA ! (la jeune file s'effondre en pleurant)

SHIVAS : - Fantastique, PIKAS Fantastique ! Mais comment...

PIKAS : - C'est élémentaire, mon cher SHIVAS, EVA PEURTH voulait être chef de gare... Il était donc logique qu'elle soit motivée par le vol du Loukoum

SHIVAS : Mais pourquoi ?

PIKAS :- Élémentaire, il était normal que le LOUKOUM MOTIVE EVA PEURTH (LA LOKOMOTIVE A VAPEUR)

### **NECROLOGIE**

Nous avons le regret d'annoncer le décès de :

- Mme MABOA NDOUMBE MOUTOME, épouse MADIBA, muladi de Bona Tanga, BON'EKAMBI, décédée au mois de janvier 2018 à l'âge de 76 ans.
- Mme EGA YEKE EKOKA Cécile, de BON'ENUMEDI, BON'EKAMBI, décédée le 13 Juin 2018 à l'âge de 67 ans.
- M DIKONGUE NJOCKE René, née ELONLONGUE ETONDI Sophie, de BONAMANDENGUE, BONASIKE décédée le 27 Février 2018 à l'âge de 72 ans.
- Mme ELIMBI MOUSSOMBO, de BONALEMBE BONA, BN'EKAMBI, née MOUTO NELLE Grace de Bon'Ethe, VBONATEPE, décédée le 19 JUIN 2018 à l'âge de 60 ans.
- Monsieur NGANGUE René, de Bonangang à Tobo, Bona NGANG A MAKONGO, décédé le 15 Décembre 2017 à l'âge de 80 ans.
- Monsieur DOOH SOELLE Emmanuel, de BonaYeke, BonaSike décédé le 06 juillet 2018 à l'âge de 76 ans.

**Nos condoléances à toutes les familles attristées**

## CONSEIL POUR UNE BONNE ANNEE SCOLAIRE

Parce que cela est absolument nécessaire, nous vous apportons, une fois encore nos conseils pour cette année scolaire ; Ces conseils sont essentiels et importants pour la bonne marche de votre année scolaire et même pour votre avenir.

- 1- Aimer le bon travail : vous devez avoir de l'amour et même de la passion pour vos études, vous devez respecter vos études.
- 2- Persévérer dans le bon travail : votre volonté et votre engagement total ne devront jamais faillir. Vos efforts au travail doivent rester la cible de votre attention, mais vous devez être obstinés et déterminés.
- 3- Aimer le livre et pas seulement le cahier : Nombreux sont ceux qui se contentent d'apprendre les résumés du maître ou du professeur, ceci n'apporte pas la maîtrise parfaite des programmes ; il faudra aussi faire des recherches personnelles afin de compléter les données de l'enseignant.

- 4- Avoir l'humilité intellectuelle : si vous ne comprenez pas une leçon, il faut se tourner vers le maître, vers le professeur, ou vers un camarade pour avoir de plus amples explications, il ne faut pas avoir honte de montrer sa faiblesse, son ignorance, il faut laisser son orgueil à côté.
- 5- Avoir un plan de travail : vous devez vous imposer un emploi du temps personnel pour les jours de la semaine. Samedi et dimanche, vous devez travailler pendant 3 heures par jour.
- 7- Ecouter, respecter vos enseignants : ainsi que vos parents et appliquer leurs consignes. Alors c'est à ce prix que vous obtiendrez vos meilleurs résultats et vos diplômes, que vous remplirez de joie vos parents. La collectivité de Bonapriso sera fière de vous et vous récompensera.

Chers enfants « travaillez prenez de la peine, c'est le fond qui manque le moins (LA FONTAINE).

**Christian NKONGUE ESSOMBE**

## ANNONCE

### Mariage

Monsieur DJEMBE MAMBITO Paul de Bon'Ethe, BonaNtepe et mademoiselle Léolopdine NGONDI-NGWA à MBOUROUKO (Melon) se sont unis le 30 juin 2018 ; la cérémonie civile a eu lieu à la mairie de Douala 1<sup>er</sup> et la bénédiction nuptiale à l'église EEC paroisse NJO-NJO 2.

## REMUONS NOS MENINGES

### I réponse aux questions du jeu N° 43-44

- a) La collectivité de Bonapriso comprend cinq familles : voici les noms de leur chef  
BONANTEPE Pierre NTHEPE  
BON'EKAMBI  
BONASIKE NELLE Samuel  
BONABELONE ELAME Diaz  
BONANGANG Jean-Jacques NGANGUE DOOH
- b) Pays d'Afrique francophones qui ont été indépendants en 1960  
- MAURITANIE – SENEGAL – MALI – COTE D'IVOIRE – NIGER – HAUTE VOLTA (Burkina Faso) – DAHOMEY (Benin) – TOGO – CAMEROUN – TCHAD – CENTRAFIQUE – CONGO Brazzaville – GABON - MADAGASCAR

### II Question du jeu N° 45 – 46

- a) Lequel de ces sports ne se pratique pas obligatoirement en équipe ?  
- AGNITAPE – YGBUR – LOOP – LALOTBOF
- b) Trouver l'intrus :

ETO'O- DROGBA – STEPHANE MBIA – ADEBAYOR.

- c) Recette de cuisine extraordinaire

Vous prenez un agent de police de la circulation, il est encore appelé "FLIC" ou "Poulet" vous lui faites porter 04 paires de SKI et la, vous obtenez un plat délicieux : poulet au 8 ski "POULET AU WHISKY"

### III Humour

C'est un riche américain qui va chasser les fauves en Afrique, on leur procure un garde mais tout petit, tout maigre.

L'Américain, un peu inquiet lui dit :

- Vous êtes sûrement un très bon guide, mais si j'ai un malaise, comment ferez-vous pour me ramener sur votre dos, je pèse 120 kg
- Vous inquiétez pas missié, moi avoir déjà ramené un ours de 200 Kg sur mes épaule
- Mais, c'est incroyable ! comment avez-vous fait ?
- J'ai fait dix voyages.