



SOMMAIRE

- Koumassi dit "NON" à la violence
- A Koumassi "NJO" na "BOBE be o jingea o kwat'ango
- Coin Santé : LA PROSTATE
- COMMUNIQUE
- Nos enfants ont du mérite :
- Nécrologie
- Annonces
- Remue – ménage
- Regard sur mon village : Bonapriso
- Tribune LIBRE

EDITORIAL :

BONAPRISO DIT NON A LA VIOLENCE

KOUMASSI le paisible quartier, havre de paix. Quand nos parents sont nés, ils ont trouvé un quartier où il fait bon vivre, dans lequel vivaient dans la tranquillité leurs parents, nos grands parents. Ils le baptisèrent "KOMASSIKO" car ils y jouaient tard dans la nuit, dansant le "BOLOBO", "l'Abassey- B", "l'Assiko" et d'autres danses du terroir. D'aucuns ont même dansé dans "Mickey Bar" sans crainte d'agression, ni peur de quelques violences.

Oui la violence, la colère, les agressions, voila les fléaux négatifs que nous voyons dangereusement germer en vous, nos enfants, petits enfants, arrières petits enfants. Fléaux qui nous surprennent et nous font peur.

A qui la responsabilité ? Quelles sont les solutions ? Que voulez-vous faire de KOUMASSI ? Sera-t-il demain le nouveau HARLEM de Bonapriso ? Le nouveau Ghetto de Bonapriso. Ou restera-t-il ce hameau de paix réunissant dans l'amour les natifs des cinq grandes familles de Bonapriso ? Restera-t-il ce quartier que nous aimions tant ? Que nous aimeront tant encore, que nous aimerons toujours jusqu'à la fin de nos jours.

Il y'a quelques mois mourrait dans la fleur de l'âge le jeune Dominique, petit fils de Papa Mwese (LOBE MWESSE Charles André) victime de la violente vengeance d'une famille dont il avait simplement giflé l'enfant, gifle car ce dernier l'avait insulté, victime de sa colère non maîtrisée, victime du mensonge du petit qui n'avait pas dit à sa famille que le petit fils de "Pa Mwese" lui conseillait de ne pas marauder les mangues de la rue des manguiers, de peur de casser des pare brises de quelques voitures garées çà et là et qu'il l'avait insulté, ce qui provoqua la colère de Dominique.

Quelques jours après la mort de ce dernier, Koumassi a été envahi par des jeunes brigands bandits du quartier Congo, deux fois de suite pour des raisons que seuls vous nos enfants connaissez. Il y'avait eu du sang, beaucoup de sang. Des passants innocents avaient été poignardés, molestés, piqués avec des bouteilles cassées, des couteaux. Vous nos enfants, aviez pris la poudre d'escampette, aviez disparu et nous, vos parents, regardions ce spectacle désolant macabre, médusés.

Sidérés par le troisième exemple de colère, de violence. Comment expliquer que l'un de vous, notre enfant, ait eu le courage de poignarder son père ? Comment expliquer qu'après avoir poignardé son père, ce même enfant ait été poursuivi par les habitants de Nkongmondo, machette à la main ?

Comment expliquer que certains d'entre vous s'en prennent à leurs oncles, tantes, cousins veulent lutter avec leurs oncles, voire les battre.

Un certain James Stayer a dit « une génération qui a continuellement sous les yeux une brutalité extrême et crue grandit en développant plus d'indulgence en vers l'agressivité, moins d'hostilité en vers la violence et moins de compassion ».

Nous sommes convaincus que vous subissez l'influence de la télévision, l'influence des camarades que vous fréquentez car en regardant Koumassi, il n'y'a pas de violence dans les familles, vos parents ne sont pas violents.

Dans certains manuels on dit » qu'un esprit invisible, une force invisible développe des sentiments haineux dans le monde ». Cet esprit méchant s'appelle Satan terme hébreu qui signifie "Adversaire" opposant" (Genèse 3 ; 1-13) Satan et ses bandes de démons exploitent nos tendances pécheresses en nous incitant à tomber dans les inimitiés, la querelle, la jalousie, les accès de colère, les disputes, les divisions et choses semblables (Galates 5 ; 19_21).

Vos parents déjà aux prises avec leurs problèmes quotidiens, doivent-ils à présents se soucier de vos égarements ? Non ! vous devez fuir la violence, la colère. Bonapriso dit non à ces fléaux négatifs. Bonapriso dit vivement non à la violence.

Dominique est mort parce qu'il n'a pas maîtrisé sa colère. Les jeunes du quartier Congo qui ont gravement blessé quelques innocents passants également, l'enfant qui aurait pu commettre un parricide a cédé à la colère parce qu'il n'a pas accepté la punition de son père.

Comment éviter la colère ? la violence ?

On trouve sous la plume du psalmiste David un encouragement à maîtriser sa colère. « Laisse la colère et abandonne la fureur » ne t'échauffe pas seulement pour faire le mal » (Psaume 37 : 8) et dans Proverbes 17 ; 14 » Le commencement de la dispute c'est comme lorsqu'on lâche des eaux, avant donc qu'éclate la querelle prends congés ».

Ces deux passages nous enseignent à laisser la violence, la colère à les apprivoiser. Nous devons apprendre des méthodes de relaxation : respirer profondément, répéter un mot ou une phrase qui nous apaise du genre "détends toi", "laisse tomber", « « reste calme » ».

Absorbez vous dans un de vos passe-temps : lecture-musique-jardinage ou tout autre occupation qui vous relaxe, faites régulièrement de l'exercice et mangez sainement.

La lecture de la Bible nous a appris que nul n'est parfait, que nous pêchons tous, que nous ne sommes pas toujours irréprochables, que tout être humain éprouve de la colère de temps en temps ? Mais suivons l'apôtre Paul qui a fait cette mise en garde à ses compagnons Chrétiens "soyez en colère et pourtant ne péchez

pas, que le soleil ne se couche pas sur votre irritation "Ephésien 4 :2-6".

Oui si vous maîtrisez votre colère, vous exprimerez ce que vous ressentez de façon positive, d'une façon qui soit bénéfique à tous, et nous vivrons dans la paix à Koumassi, à Bonapriso. N'oubliez pas qui nous sommes, n'oubliez surtout pas qui nous ne sommes pas.

Christian ESSOMBE NKONGUE

MYANGO MA MBOA BONAPRISO

"NJO" na "BOBE" be o jingea o Koumassi

Bona tete, o Kristo Yesu

O mbu ma 2012, di bolong mun'asu LOBE MOUESSE Charles

Abdré, mulalo o Bona Loba Priso, o Bon'Ekambi, Nun a pondi nde nin kwedi oñola "NJO" (violence) besombe ba Koumassi be no o wana o kwata.

O mun mbu ma 2013, di langwedi biño o BOLO ba Bonapriso N° 24-25, neni mpeša ma momē mō mu num nō sango diwendi, tete tete, nde a si kusi bekokisedi to boo, o bia l'asu.

Nje e boli biso o timba o min myango miba e? ndut'a mulema nde eboli biso o timba o min myango, nde na nje epepe le no o jene o Koumassi.

O Koumassi, besombe basu bō, beni nongo nde ngea nipepe, o nje emombwe batame labu na Loba, ben Besombe be ni bupē nde ebasi a ISLAM, ben Besombe betiti pe "BONAKRISTO", bema timba nde "MUSULMAN".

Ben Besombe be mala nde o makane ma musulman, o ndab'abu ña mitin (MOSQUET) o ten nde, ponda pō, beno o wana mun mulema ma bobē ma njō, nje yena ba mokwelene babo o makane m'abu.

Ye mbale na, moto te ewonja na dube lao, nde din dube disangamen o takise bane bato, to so mane madube.

Nje besombe bō, o Koumassi, be no o wana tatan, disi kologone nika; o jene besombe basu ba bana o be musulman. Yen ebasi, eben mabenda mandene matanu:

- Kanē ngedi itanu buña te
- Bola Salaka o mbanan ma bakwedi
- Ja la njai modi mō, botea idiba (6h) natena ebiamu (18h).
- Jana bila, "bila ba bosangi" (guerre sainte) o dina la ALLAH
- Wala o MECQUE (pelerinage) o bosadi bwese ngedi po o longe longo. O wu te o wo, o ma belabe na "EL HADJ".

O man mabenda mese nin ña "jana bila ba bosangi" oñola ALLAH, mo nde e ma ponge mumban jita : di ma senga na attentat etombi o wong, ebo bato jita, avion ekwedi, bato bawedi jita. Ba bole ben bema bese, be nde ba bēna bēmedi kwedi oñola ALLAH, na mongele na ALLAH a ma kasa babo o moñ.

Biso disibi nga nika ñe mbale. Nde o Koumassi, le nde jene na besombe basu ba bana, bani bupe nde ebasi'a musulman, kiele to su iba, babo pe nde ba mende ponge yi attentat, , nà ba pubē mabenda ma ISLAM.

"O Bolo ba Bonapriso" biso le nde o pula na di wane bese o iyo, na moto te ombweye ban bana wenge nde a duteye pe oñola kiele: yetena disi boli to lambo wenge, kiele e mende so nde be ñeni oñola ba bana e? Yetena babo ba ma nongone ebas'a ISLAM?

Moto ena so a baise na : njika lambo diboli besombe basu beno o nongo, to so beno o dube ISLAM, nde ba dia bene bebasi, mane madube? Biso dititina di bola jalabe.

Biso dipuli nde o langweya biño nje ye o tombe, o wase na wese, Besombe basu ba Bana, o Koumassi, beni pula nde o bene ALLAH ka Loba l'abu, seto pe YEHOWA.

Disom biño bese

Mboko ma Mvango

COIN SANTE

LA PROSTATE

La Prostate est une glande dans l'appareil génital de l'homme, la femme n'en possède pas. Cette glande, assez petite, produit 75% du sperme masculin ; sa maladie est appelée ADENOME de la GLANDE PROSTATIQUE, dans le langage courant cette maladie est appelée "PROSTATE".

Il s'agit d'une hypertrophie de la partie centrale de la prostate, c'est une maladie bénigne qui touche 1 homme sur 2 après 50 ans. La glande en grossissant, devient hyperactive, se contracte anormalement, cela gêne l'évacuation de la vessie, d'où les envies fréquentes d'uriner de jour comme de nuit.

La cause principale de cette ADENOME est l'âge : la glande PROSTATE grossit normalement au fil des temps, mais elle prend plus ou moins du volume selon l'hérédité de l'hygiène de vie.

Voilà pourquoi, en ce qui concerne l'hygiène de vie, la sédentarité et l'embonpoint sont à l'évidence des facteurs aggravants. En effet, une étude menée à l'hôpital Saint Louis de Paris a démontré qu'il y'avait une relation entre surpoids et la taille de la Prostate.

A titre préventif, on conseille de marcher deux à trois heures par semaine, d'éviter une surcharge pondérale et de ne pas rester trop longtemps assis devant la télévision.

Chez les hommes déjà atteint, les traitements selon le stade de la pathologie, seront toujours médicaux et chirurgicaux. Désormais, les patients peuvent bénéficier de deux médicaments récemment commercialisés :

- Des ANTICHOLINERGIQUES, qui traitent la Prostate mais aussi la vessie en diminuant ses contractions.
- Des INHIBITEURS de la PHOSPHODIESTERASE de type 5 ; ils agissent sur les troubles urinaires et sexuels, très souvent associés.

Sans traitement, dans la majorité des cas la maladie s'aggrave avec le temps, l'état de la vessie s'altère parfois irréversible, cela entraîne deux risques :

- La survenue des complications (infections urinaires, sang dans les urines, calculs dans la vessie).
- Un blocage total de la vessie qui risque de survenir durant l'évolution de la maladie.

Sans intervention rapide, la vessie ne pourra plus se vider, l'insuffisance rénale s'installera et sans derniers recours, pourra entraîner le décès du malade après l'arrêt de la fonction des reins.

Paris Match N° 3311-Nov 2012

COMMUNIQUES

∟ Chers Frères et Sœurs de Bonapriso ! Voici 7 ans que notre publication existe ; 7 ans que l'Equipe de Rédaction se demerde pour vous apporter Informations et Nouvelles, ce qu'elle a pu glaner ça et là, dans le village. "BOLO BA BONAPRISO" est notre journal, votre journal, il appartient à chaque fils et fille de Bonapriso ; chacun de nous doit y prendre part, en y apportant sa contribution.

Vos articles, concernant notre collectivité nous intéressent et intéressent aussi nos lecteurs :

Décès, naissance, mariage, anniversaire, promotion en entreprise, à l'Eglise dans la Famille et autres cérémonies etc...

Vous déposez vos articles au secrétariat de la chefferie, vos suggestions et vos critiques, nous sont utile ;

∟ Le Chef de Bonapriso S.M Pierre NTHEPE informe les enfants Bonapriso que la cérémonie de distribution des bourses pour l'année scolaire 2012-2013 aura lieu le 17 août 2013 à partir de 09h au gymnase de l'école américaine de Bonapriso.

NOS ENFANTS ONT DU MERITE

CONSECRATION RELIGIEUSE

Pour une fois, la rédaction de notre publication est à l'honneur. En effet, notre collaborateur Mr NELLE JEMBE Paul, la main ouvrière de notre publication a été consacré ANCIEN D'ÉGLISE le dimanche 24 Mars 2013 à l'Eglise U.E.B.C Bethel AKWA.

CONSECRATION PROFESSIONNEL

Mme MOUNJONGUE Berthe (Muladi) de Bonangang a Makongo est nommée délégué Régional du commerce à Ebolowa le 29 mai 2013.

CONSECRATION POLITIQUE

Mme MEDJO Delphine (Mulalo) de Bonangang est élue sénateur de la MVILA – Région du Sud (Eboloqa).

Toutes nos Félicitations

NECROLOGIE

Nous avons le regret d'annoncer le décès de :

♣ M. ELESSA MOUKOURI Charles de Bon'Enumedi, Bon'Ekambi décédé le 26 janvier 2013 à l'âge de 58 ans.

♣ Mme NDEDI NJOKI DOTELE Elia, de Bona Dooh, Bonabelone,

décédée le 24 Février 2013 à l'âge de 72 ans.

♣ Mme BWINDI KALATI Lezine, mulalo de Bonabille, Bonantepe, décédée le 03 Avril 2013 à l'âge de 59 ans

♣ M Gustave MOUKOUDI NGANGUE de Bonangan à Tobo, Bonangan a MAKONGO décédé le 13 Avril 2013 à FRESNES en France à l'âge de 75 ans.

♣ Mme SICKE ELAME Esther Angeline, de Bona Soppo, Bonatanga, Bon'Ekambi, décédée le 05 Avril 2013 à l'âge de 50 ANS.

Nos condoléance à toutes les familles.

ANNONCES

Mariage :

* Mlle Madeleine Gertrude NDOME, muladi de Bon'Ethé, Bonantepe et Mr Jean Yves MAMENJA de EFOUFOUP se sont unis le samedi 27 Avril 2013 à la Mairie de Yaounde 5 (ESSOS), la bénédiction nuptiale a suivi au centre chrétien de la Communauté Missionnaire Chrétienne à NGOUSSO.

*M. Roger MOUDIO, de Bon'Ekambi et Mlle Marguerite NYAKE se sont unis le 23 février 2013 à la mairie de Douala 1^{er}.

Nos remerciements d'avance

M. NJOH SOPPO Jacques Charles de Bona Doo, Bona Belone et Mlle DALLE ENGOME Alvine de Bona Bona, Bonadouma se sont unis le 03 mai 2013 à la salle TOBBIE KOUOH CUD pour le mariage civil et le mariage religieux le 04 mai 2013 à l'église EEC paroisse NJO-NJO centre.

Félicitations.

REMUONS NOS MENINGES

I Réponses aux questions du jeu N°24 & 25

- Le Pont sur le Wouri :
 - Sa longueur= 1800 mètres – Son inauguration = 1954 – Son constructeur= société SPIE BATIGNOLES
 - Vrai nom du Rond Point qui se trouve à l'entrée "ROND POINT DE LA JEUNESSE"

II Questions du jeu N° 026

- Donnez la signification des sigles suivants : - UNESCO – UNICEF- NASA – S.O.S
- Parmi les cinq Grandes Familles de Bonapriso, laquelle possède le plus grand nombre de Foyers ? Laquelle possède le plus petit nombre de Foyers ?

III RECETTE DE CUISINE

Vous prenez un magnifique tableau du grand peintre BERNARD BUFFET ; vous le placez au congélateurs pour quelques minutes. Vous ressortez ! et là, vous obtenez une recette très pratique, puisque vous avez maintenant un "BUFFET FROID" ..

RECTIFICATIF

Dans notre parution de "BOLO BA BONAPRISO" N° 007 de juillet 2008, nous avons écrit : " Mr MAMBITO David, dit Flaubert, est nommé chef de

BON'ETHE à BONANTEPPE par le bureau exécutif (Mboko ma bediedi) de BONANTEPPE" Lire plutôt : Mr MAMBITO David, dit Flaubert, est *intronisé*

chef de BON'ETHE à BONANTEPPE *selon la Tradition.*

REGARD SUR MON VILLAGE/ BONAPRISO

Village pour les uns, quartier pour les autres, Bonapriso a vu naître et grandir sous son aile, de nombreuses Familles, ses enfants. Ici on rencontre un amalgame impressionnant de générations, de cultures, de races, et malgré cela, il y règne respect et amitié. Chacun s'y sent chez soi grâce au sens développé de l'hospitalisation.

Pour les plus âgés et anciens, ceux pour qui Bonapriso est demeuré un village où plusieurs générations de leurs Familles ont vu le jour, c'est avec une grande fierté et un plaisir réel et profond qu'ils évoquent l'histoire pleine de rebondissements de ce

havre de paix. C'est à ces moments là que l'on peut aisément lire dans leurs yeux une lueur nostalgique et sur leurs visages une émotion intense. Ils interrogent quelques fois leur récit pour jeter un regard circulaire sur ce qu'est devenu leur abri, l'esprit bien, plusieurs années plus tôt. Ils portent ancrés en eux des souvenirs qui, peut être, ne s'effaceront jamais.

Aujourd'hui, le monde entier est lancé dans une course folle vers le développement et Bonapriso. Pour les plus jeunes du quartier, mais également d'ailleurs, le point de vue est tout autre.

Les US et Coutumes ne semblent avoir le moindre intérêt, seules les nouvelles technologies suscitent des étincelles dans leurs regards. Ne devraient-ils pas s'intéresser un peu plus près à leurs racines ? Les parents ne devraient-ils pas promouvoir la tradition auprès de leurs progénitures ? Car bien qu'il faille aller de l'avant, ce qu'on laisse derrière soi, l'endroit d'où l'on vient devrait toujours occuper une place de choix dans le cœur.

HELENE BELAME L.

TRIBUNE LIBRE

ENQUETE EXTRAORDINAIRES ET IMAGINAIRES DU COMMISSAIRE PIKAS

"SI TU VAS A RIO"

(Au commissariat)

- **PIKAS** : (au téléphone)

OH, MY GOD! Mes respects Monsieur l'Ambassadeur.....OUI!...C'est très étonnant...

(il raccroche)

A Shivas (son adjoint)

SHIVAS, on vient d'essayer de tuer, son excellence, l'ambassadeur du Brésil, Monsieur RICARDO NIPA

- **SHIVAS** :

C'est incroyable, vraiment impensable ! Qui a pu faire ça ?

- **PIKAS** :

C'est incroyable, shivas, je me demande aussi qui a pu faire ça. Nous devons faire un tour du côté de l'Ambassade du Brésil.

- **SHIVAS** :

Oui ! allons-y tout de suite (A l'Ambassade)

- **PIKAS** :

Mes hommages Mr l'Ambassadeur. Pouvez-vous nous dire qui était présent au moment de cette tentative d'assassinat sur notre personne.

- **L'Ambassadeur** :

je dois d'abord vous résumer les faits. Monsieur le commissaire, c'est vraiment horrible, Figurez-vous que j'étais en train de discuter avec mon secrétaire particulier, le SENOR VASA, lorsque, brusquement j'ai entendu des coups de feu ; j'ai eu peur et je suis monté très rapidement en haut de cette

armoire pour me réfugier. Quand à mon secrétaire, il s'est écroulé par là (il indique la place) .

- **PIKAS** :

Dites-nous maintenant qui était présent au moment de ce crime.

- **L'Ambassadeur** :

je me demande personnellement si ce n'est pas un crime de voleur, ou de rodeur. Au moment du crime, il y'avait dans l'Ambassade : CARMEN, ma camériste et le SENOR RIO, mon valet de chambre.

- **SHIVAS** : i

Ils étaient près de vous ?

- **Ambassadeur** :

non, moi je causais avec mon secrétaire, le SENOR VASA.

- **PIKAS** :

Ah bon !.... je voisHum c'est très intéressant. Faites les venir, votre Excellence.

- **L'Ambassadeur** :

(il les appelle) Mlle CARMEN, Mr RIO, venez

Les deux personnes arrivent.

- **PIKAS** :(s'adressant à ces deux personnes !

Mademoiselle CARMEN, Monsieur RIO. Eh bien, Votre Excellence, le

coupable c'est lui... (il pointe du doigt RIO)

- **RIO** : oui ! c'est moi. Pitié.

- **SHIVAS** :

C'est fantastique PIKAS ! Même extraordinaire, comment avez-vous fait ?

- **PIKAS** :

c'est élémentaire, mon cher SHIVAS, vraiment élémentaire !

Nous savons que le secrétaire tué s'appelait VASA

- **SHIVAS** : oui ! ... Et alors ?

- **PIKAS** :

Et je vous rappelle que l'Ambassadeur NIPA est monté là-haut pour éviter les balles du tireur

- **Ambassadeur** :

Exactement... et heureusement pour moi, il m'a loupé.

- **PIKAS** :

Le coupable ne pouvait donc être que RIO.

- **SHIVAS** : Et pourquoi ?

- **PIKAS** :

Car, s'il tue VASA, RIO loupe NIPA qui est monté là haut

- **SHIVAS** !

Ah oui ! J'ai compris : SI TU VAS A RIO N'OUBLIE PAS DE MONTER LA HAUT (il chante)

- **L'AMBASSADEUR** : (a Pikas)

Commissaire, vous m'épatez chaque jour

- **PIKAS** : c'est mon métier, EXCELLENCE

Cocoricocoboy

Publication :

Chefferie de Bonapriso

BP 2758Dla

Tel : 33 42 60 23

e-mail : bolobabonapriso@yahoo.fr

Directeur de publication :

S M Pierre NTHEPE

Comité de rédaction :

NELLE JEMBE Paul 99 13 76 17

DICKA NJO Gaston 99 76 84 98

NGANGUE Alain Samuel 77 77 26 02